



アウェアDV被害女性プログラム レジューメ

はじめに			
プログラムについて	1	参加のルール	2
意識チェック	3	被害を知るための質問票	4
マイナスからの回復			
DVは搾取 複雑性PTSD	5	DVによる大きなダメージ	6
女性に対する暴力 / 力と支配			
力と支配の輪	7	暴力は犯罪です	8
女性に対する暴力	9	DVを正当化する俗説をあばく	10
特権意識	11	感情的暴力	12
経済的暴力	13	孤立させる	14
矮小化・否認・否定・責任転嫁	15	マイルール	16
性暴力と性的同意	17	子どもを利用した暴力	18
気づく / チカラをつける			
対等・平等の輪	19	意識チェック	3
らしさの箱	20	虐待のサイン	21
夫としての未熟度チェック	22	口論するときの加害者の4つの特徴	23
ケーススタディ①俺はやめろとは～	24	ケーススタディ②そういう君は～	25
パートナーを操る行為	26	社会の中の「力と支配」	27
アサーティブネス	28	育った家庭での力と支配	29
自分の怒りに向き合う 感情の冰山	30		
子どもへの影響 / 子育て			
子どもへの影響と親として何をすべきか考える	31	DVから子どもが学んでしまうかもしれないこと	32
子どものやる気を引き出す「ひと言」	33	親の言い方や態度が与える影響	34
タイムアウトとポジティブなセルフトーク	35	共感とは？	36
終わりに			
意識の変化チェック	3	私の目標	37